

Храните от менюто с количество на енергийност, белтъчини, мазнини, въглехидрати, № на рецепта, алергени

Понеделник								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№ рецепта	Алергени
Закуска:	150	Макарони със захар и сирене	5,7	7,5	23,7	185	354	мляко
10.00 часа	100	Банани	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	100	Супа от пилешко	4,5	4,6	2,6	70	75	мляко, яйца
	130	Яхния от леща	7,9	6,4	2,6	70	75	
	100	Ябълки	0,3	0,3	14,9	63	280	
	50	Хляб бял	1,8	0,28	13,85	66		глутен
Сл. закуска	150	Крем ванилия	5,3	4,8	22,4	154	341	мляко
Среднодневен енергиен прием			25,80	23,88	94,95	671,00		
Вторник								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№ рецепта	Алергени
Закуска	60	Родопска закуска	5,5	2	13,9	96	378	мляко
	100	Прясно мляко	3,5	8,8	13,8	156	379	мляко
10.00 часа	100	Банани	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	100	1.Таратор	2	6,6	3,3	80	118	мляко
	60	Кюфтета на пара	14,6	4,1	2,8	107	179	яйца
	70	Картофи с масло	2,7	5	19,8	135	259	мляко
	50	Хляб бял	1,8	0,28	13,85	66		глутен
	30	Салата от краставици	0,2	1,4	0,7	16	229	
Сл. закуска	100	Круши	0,3	0,3	14,9	63	280	
	60	Сандвич мармалад и сирене	3,8	5,1	29	177	369	мляко
Среднодневен енергиен прием			34,70	33,88	126,95	959,00		
Сряда								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№ рецепта	Алергени
Закуска:	60	Печен сандвич с яйце и сирене	6,8	8,4	14,5	160	385	мляко
	100	Чай	0,3	0,1	11,4	48	399	
10.00 часа	100	Круши	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	100	Супа от зрял фасул	3,9	4,4	9,6	93	114	
	60	Риба на пара	16,2	2,3		85	185	риба
	100	Пюре от картофи	2,6	4,6	17	120	252	
	50	Ябълки	1,8	0,28	13,85	66	280	Глутен
	30	Салата от прясно зеле	0,4	1,4	1,4	20	232	
Сл. закуска	60	Сандвич с лютеница	2,4	4,1	15,8	110	365	
	100	Натурален сок	0,2	0,6	7,4	30	727	
Среднодневен енергиен прием			34,90	25,88	105,85	795,00		
Четвъртък								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№ рецепта	Алергени
Закуска	60	Сандвич с млечен продукт	7,3	9,1	15,2	173	377	мляко
	100	Прясно мляко	3,5	8,8	13,8	156	379	мляко
10.00 часа	100	Грозде	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	100	Таратор	2	6,6	3,3	80	118	мляко
	130	Месо с ориз	12,9	7,7	20,6	203	149	
	100	Круши	0,3	0,3	14,9	63	280	
	50	Хляб бял	1,8	0,28	13,85	66		Глутен
Сл. закуска	60	Сандвич с конфитюр	2	3,2	32,1	165	367	мляко
	100	Айран	2,3	2,5	3,3	45	395	мляко
Среднодневен енергиен прием			32,10	38,48	131,95	1014,00		
Петък								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№ рецепта	Алергени
Закуска			5,5	8,8	13,8	156	379	мляко
	60	Сандвич с яйчен пастет	0,3	0,1	11,4	48	399	
	100	Чай	0,3	0,3	14,9	63	280	
10.00 часа	100	Круши	5,9	4,5	4,1	81	84	мляко
Обяд	100	Супа от телешко със зеленчуци	8,1	6,6	19,7	170	200	
	130	Яхния от зрял фасул	0,3	0,2	9,8	42	286	
	100	Ябълки	1,8	0,28	13,85	66		глутен
	50	Хляб бял						
Сл.закуска	100	Млечна баница	6,3	10,6	11	57	352	мляко,яйца
	100	Айран	2,3	2,5	3,3	45	395	мляко,
Среднодневен енергиен прием			30,80	33,88	101,85	833,00		
Средноседмичен енергиен прием за периода			31,66	31,20	112,31	899,00		

Изготвил: Мед.сестра-
И. Вакарелийска

Утвърдил:

Директор:
Т. СтанковаДомакин -
М.Ковачева

Готвач -

И Младенова

Храните от менюто с количество на енергийност, белтъчини, мазнини, въглехидрати, № на рецепта, алергени

Хранителна стойност и енергийност на енергийност, белтъчини, мазнини, въглехидрати, витамини, минерали, алергени								
Хр. прием	гр.	Понеделник						
			Б	М	В	ККАЛ	№ рецепта	Алергени
Закуска:	130	Юфка с масло и сирене	3,93	8,96	7,62	119	198	мляко
10.00 часа	100	Банани	1,2	0,2	32	135	311	
Обяд	100	Супа от пилешко	5,06	4,81	6,72	87	123	мляко, яйца
	130	Яхния от леща	7,75	5,55	20,95	153	148	
	100	Салата от домати	1	3,23	4,56	45	72	
	200	Ябълки	2,2	0,4	42	180	311	
	46	Хляб пълнозърнест	4,3	0,7	22	115		
Сл. закуска	150	Крем ванилия	6,53	2,19	29,84	165	336	мляко
Среднодневен енергиен прием			31,97	26,04	165,69	999,00		
Хр. прием	гр.	Вторник						
			Б	М	В	ККАЛ	№ рецепта	Алергени
Закуска	85	Сандвич със сирене крема	9,18	6,67	25,72	189	44	мляко
	200	Прясно мляко	7,34	7,78	16,57	165	393	мляко
10.00 часа	100	Банани	2,2	0,4	42	180	311	
Обяд	100	Таратор	3,32	4,75	4,9	75	120	мляко
	130	Кюфтета бял сос	13,97	17,19	15,16	272	266	мляко, яйца
	200	Круши	1,2	0,2	32	135	311	
	45	Хляб "Пълнозърнест"	0,15	0,4	29	115		глутен
	85	Сладък пастет	4,6	12,7	17,79	248	64	мляко
Сл. закуска	200	Айран	5,82	3,39	14,55	53	395	мляко
Среднодневен енергиен прием			47,78	53,48	171,97	1432,00		
Хр. прием	гр.	Сряда						
			Б	М	В	ККАЛ	№ рецепта	Алергени
Закуска:	85	Печен сандвич с яйца	9,53	12,4	23,64	244	52	мляко
	200	Чай	0,2	0,1	5,4	23	391	
10.00 часа	100	Круши	1,2	0,2	26	125	311	
Обяд	100	Зеленчукова супа	2,76	3,83	9,19	73	104	
	50	Риба печена	6,29	4,02	0,15	61,72	221	риба
	80	Картофи сотирани	1,29	5,22	29,2	158	296	
	100	Салата от зеле, ябълки	2,12	3,32	41,42	226	75,322	
	46	Хляб пълнозърнест	4,3	0,7	22	115		глутен
Сл. закуска	100	Сандвич с лютеница	5,65	1,26	35,31	153	51	
	200	Натурален сок	0,6	0,4	39	162	397	
Среднодневен енергиен прием			33,94	31,45	231,16	1340,72		
Хр. прием	гр.	Четвъртък						
			Б	М	В	ККАЛ	№ рецепта	Алергени
Закуска	85	Сандвич с млечен продукт	ян.00	10,09	23,43	218	45	мляко
	200	Прясно мляко	7,34	7,78	16,57	165	393	мляко
10.00 часа	100	Ябълки	1,2	0,2	32	135	311	
Обяд	100	Таратор	3,32	4,75	4,9	75	120	мляко
	130	Славянски гювеч	10,31	7,88	22,86	190	263	
	200	Круши	1,6	0,8	27	121	311	
	46	Хляб пълнозърнест	4,3	0,7	22	115		глутен,
Сл. закуска	85	Пастет от мармалад	0,87	13,4	62,51	124	65	мляко
	200	Айран	5,82	3,39	14,55	53	395	мляко
Среднодневен енергиен прием			43,25	48,29	225,82	1196,00		
Хр. прием	гр.	Петък						
			Б	М	В	ККАЛ	№ рецепта	Алергени
Закуска	85	Печен сандвич мозайка	9,94	12,7	23,43	248	54	мляко
	200	Айран	5,82	3,39	14,55	53	395	мляко
10.00 часа	100	Круши	1,2	0,2	26	125	311	
Обяд	100	Супа от месо със зеленчуци	6,33	4,88	5,49	88,29	129	мляко
	130	Боб яхния	7,75	5,57	21	153	148	
	200	Ябълки	1,2	0,2	32	135	311	
	46	Хляб пълнозърнест	4,3	0,7	22	115		
Сл. закуска	85	Млечна баница	7,82	9,3	41,47	278	367	мляко, яйца
	200	Айран	5,82	3,39	14,55	53	395	мляко
Среднодневен енергиен прием			52,90	36,70	173,11	1209,00		
Средноседмичен енергиен прием за периода			41,97	39,19	193,55	1263,00		

Изготвил: Мед.сестра-
И. ВакарелийскаДомакин -
М. Ковачева

Готвач -

Й. Младенова

Утвърдил:
Директор:
Т. Станкова