

Храните от менюто с количество на енергийност, белтъчини, мазнини, въглехидрати, № на рецепта, алергени

Понеделник								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№ рецепта	Алергени
Закуска:	100	Макарони със захар и сирене	5,7	7,5	23,7	185	354	мляко
10.00 часа	100	Банани	1	0,2	32,4	97	280	
Обяд	100	Супа от пилешко	8,9	6,6	4,2	112	120	мляко, яйца
	130	Яхния от грах	7	6,6	18,3	160	195	
	100	Грозде	1	0,2	32,4	97	280	
		Хляб бял	0,8	0,28	13,85	66		
Сл. закуска	60	Сандвич с млечен продукт	7,3	9,1	15,2	173	377	мляк
	100	Айран	5,82	3,39	14,55	53	395	мляко
Среднодневен енергиен прием			37,52	33,87	154,60	943,00		
Вторник								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№ рецепта	Алергени
Закуска	60	Банички	8,9	4,6	29,2	259	364	яйца, масло
	100	Айран	2,3	2,5	3,3	45	395	мляко
10.00 часа	100	Банани	0,9	0,2	10,5	63	280	
Обяд	100	Таратор	2	6,6	3,3	80	118	мляко
	130	Пилешко месо с домати сос	12,6	7,2	9,5	153	142	
	100	Ябълки	0,3	0,3	20,6	97	280	
	25	Хляб бял	0,8	0,28	13,85	66		глутен
Сл. закуска	60	мляко с ориз	5	3,5	28,5	166	322	мляко
Среднодневен енергиен прием			32,80	25,18	89,55	946,00		
Сряда								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№ рецепта	Алергени
Закуска:	60	Печен сандвич с кашкавал	10,7	10,6	13,1	191	384	масло, кашкав.
	100	Чай	0,3	0,1	11,4	48	399	
10.00 часа	100	Грозде	0,9	0,2	10,5	63	280	
Обяд	100	Супа от зеленчуци	1,7	5,2	5,4	75	96	мляко, яйца
	60	Риба на пара	16,2	2,3		85	183	риба
	100	Пюре от картофи	2,6	4,6	17	120	252	
	100	круши	0,9	0,2	10,5	63	280	
	25	Хляб бял	0,8	0,28	13,85	66		глутен
Сл. закуска	60	Сандвич с лютеница	4	5,7	15,6	130	366	
	100	Сок от ябълки	0,2	0	12,4	52	386	
Среднодневен енергиен прием			38,30	29,18	109,75	893,00		
Четвъртък								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№ рецепта	Алергени
Закуска	150	Попара с прясно мляко	5,4	5,6	24,9	172	326	мляко
10.00 часа	100	Грозде	0,9	0,2	10,5	63	280	
Обяд	100	Таратор	2	4,7	9,9	89	125	мляко
	130	Месо с прясно зеле	12,6	7,2	4,5	133	147	
	100	Ябълки	0,9	0,2	10,5	63	398	
	25	Хляб бял	0,8	0,28	13,85	66		глутен,
Сл. закуска	100	Млечна баница	6,3	10,6	30,6	243	352	мляко, яйца
	100	Айран	2,3	2,5	3,3	45	395	мляко
Среднодневен енергиен прием			30,40	31,00		874,00		
Петък								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№ рецепта	Алергени
Закуска	100	Родопска закуска	10,1	5,1	2	95	272	мляко
	100	Чай	0,3	0,1	11,4	48	399	
10.00 часа	100	Ябълки	0,9	0,2	10,5	63	280	
Обяд	100	Млечна супа	2,7	3,2	7,3	69	117	мляко, яйца
	130	Месо с картофи	12,9	9,8	8,4	173	157	
	25	Хляб бял	0,8	0,28	13,85	66		
Сл. закуска	100	Круши	8,5	9,7	49,1	318	362	мляко
	100	Кекс	2,3	2,5	3,3	45	395	мляко
Среднодневен енергиен прием			34,10	36,58	123,95	948,00		
Средноседмичен енергиен прием за периода			34,62	31,16	119,46	920,80		

Изготвил: Мед.сестра-
И. ВакарелийскаУтвърдил:
Директор
Т. СтанковаДомакин -
М. Ковачева

Готвач -

Й. Младенова

Храните от менюто с количество на енергийност , белтъчини, мазнини, въглехидрати ,№ на рецепта, алергени

Понеделник								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№ рецепта	Алергени
Закуска:	130	Макарони с масло и сирене	3,93	8,96	7,62	119	198	мляко
10.00 часа	100	Банани	2,2	0,4	42	180	311	
Обяд	100	Супа топчета	5,39	4,56	3,43	74	130	мляко
	130	Яхния от грах	4,05	5,32	10,81	104	146	
	100	Салата от домати	1	3,23	4,56	45	72	
	200	Грозде	1,4	0,6	21,2	96	311	
	45	Хляб пълнозърнест	4,3	0,7	22	115		
Сл. закуска	85	Открит сандвич с млечен продукт	16,13	21	24,45	333	43	мляко
	200	Айран	5,82	3,39	14,55	53	398	мляко
Среднодневен енергиен прием			44,22	48,16	150,62	1119,00		
Вторник								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№ рецепта	Алергени
Закуска	85	Банички	10,4	16	32	311	1	мляко
	200	Айран	5,82	3,39	14,55	53	398	мляко
10.00 часа	100	Банани	2,2	0,4	42	180	311	
Обяд	100	Таратор	3,32	4,75	4,9	75	120	мляко
	130	Пиле с доматен сос	11,ян	8,8	10,51	161	224	
	200	Ябълки	0,6	0,6	29,4	125	311	
	45	Хляб "Пълнозърнест"	0,15	0,4	29	115		глутен
Сл. закуска	150	Мляко с ориз	5,27	0,43	35,3	159	335	мляко
Среднодневен енергиен прием			38,86	34,77	165,66	1179,00		
Сряда								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№ рецепта	Алергени
Закуска:	85	Печен сандвич с кашкавал	14,18	7,91	27,72	229	47	мляко
	200	Чай	0,2	0,1	5,4	23	391	
10.00 часа	100	Грозде	2,2	0,4	42	125	311	
Обяд	100	Зеленчукова супа	1,57	3,63	8,17	69	98	мляко, яйца
	50	Риба печена	6,29	4,02	0,15	61,72	221	риба
	80	Картофи с масло	2,04	2,55	19,6	93	301	
	100	Салата от краставици , круши	1,7	3,29	38,55	179	322,7	
	45	Хляб пълнозърнест	4,3	0,7	22	115		глутен
Сл. закуска	85	Пастет от лютеница	13,81	15,21	4,19	204	62	
	200	Натурален сок	0,6	0,4	39	162	397	
Среднодневен енергиен прием			46,89	38,21	206,63	1260,72		
Четвъртък								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№ рецепта	Алергени
Закуска	85	Сандвич с кайма	12	9	23	222	55	мляко
	200	Айран	5,82	3,39	14,55	53	398	мляко
10.00 часа	100	Грозде	0,6	0,8	29	125	311	
Обяд	100	Таратор	3,32	4,75	5	75	120	мляко
	130	Месо с прясно зеле	8,85	13,32	6,65	169	252	
	200	Ябълки	0,6	0,6	29	125	311	
	45	Хляб пълнозърнест	4,3	0,7	22	115		глутен,
Сл. закуска	120	Макарони на фурна	5,13	3,87	24,17	145	372	яйца, мляко
	200	Айран	5,82	3,39	14,55	53	120	мляко
Среднодневен енергиен прием			46,44	39,12	167,92	1082,00		
Петък								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№ рецепта	Алергени
Закуска	85	Родопска закуска	12,4	7,1	26,32	201	46	мляко
		Чай	0,2	0,1	5,4	23	391	
10.00 часа	100	Ябълки	0,6	0,8	29	125	311	
Обяд	100	Млечна супа	2,45	3,39	7,06	69,36	119	мляко, яйца
	130	Мусака от картофи с месо	11,5	8,12	21,22	192,34	273	
	100	Салата от домати и краставици	0,98	3,18	3,13	41	71	
	200	Круши	0,6	0,8	29	125	311	
	45	Хляб пълнозърнест	4,3	0,7	22	115		
Сл. закуска	100	Кекс	7,8	11,55	52,8	340	6	мляко, яйца
	200	Айран	5,82	3,39	14,55	53	120	мляко
Среднодневен енергиен прием			47,21	43,76	206,89	1255,00		
Средноседмичен енергиен прием за периода			44,72	40,80	179,54	1179,14		

Изготвил: Мед.сестра-
И. ВакарелийскаУтвърдил:
Директор:
Т. СтанковаДомакин -
М. Ковачева Й. Младенова

Готвач -